

Государственное учреждение образования
«Средняя школа № 109 г. Минска»
«Быть здоровым, жить активно – это стильно,
ПОЗИТИВНО»



Минск, 2021

Паспорт проекта

Название проекта: "Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно" (оборудование спортивной площадки для организации учебной и досуговой деятельности учащихся).

Срок реализации проекта: 2021-2022 г.

Организация-заявитель, предлагающая проект:
Государственное учреждение образования "Средняя школа № 109 г. Минска "

Цели проекта:

Стремление создать максимально благоприятные условия для формирования здоровьесберегающей среды, на новом уровне удовлетворить образовательные потребности учащихся, их родителей, в полной мере использовать творческий потенциал коллектива

Пропаганда здорового образа жизни среди учащихся и профилактика социально-негативных явлений в молодежной среде через функционирование современной спортивной площадки для занятий физической культурой и спортом.

Задачи проекта:

1. Активная пропаганда здорового образа жизни
2. Выравнивание площадки под установку специализированного спортивного покрытия; установка покрытия площадки
3. Установка уличных тренажеров, спортивного комплекса на участке школьной территории
4. Формирование у детей и подростков потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом
5. Повышение двигательной активности и укрепление здоровья школьников Заводского района г.Минска, формирование культуры здорового образа жизни
6. Популяризация здорового образа жизни в школьной среде
7. Профилактика противоправного поведения и семейного неблагополучия
8. Создание условий для дополнительного образования учащихся в спортивных секциях и объединениях по интересам.
9. Организация досуга для широкого круга молодежи, подростков и взрослого населения Заводского района г.Минска.

Целевая группа: В школе обучается 795 учащихся. Школа размещена в типовом четырехэтажном здании постройки 1967 года. Язык обучения русский, иностранный язык, изучаемый в школе – французский, английский. В школе функционирует эстетическое направление: музыкальное и хореографическое. В пяти классах образовательный процесс осуществляется в условиях полной

интеграции. Социально-педагогическая характеристика школы следующая: 95 учащихся воспитываются в многодетных семьях, 169 – в неполных семьях, 15 –детей-инвалидов, 5 учащихся находятся под опекой.

Актуальность проекта: Тема формирования здорового образа жизни у подрастающего поколения очень актуальна, а в наше время особенно, поскольку с каждым годом увеличивается количество обучающихся, имеющих проблемы со здоровьем, немало обучающихся имеют вредные для здоровья привычки, что очень пагубно сказывается, как на духовном, так и на физическом состоянии здоровья. Одной из важнейших задач школы является формирование у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью как к личной и общественной ценности, а также содействие в приобретении знаний, развитии умений и навыков здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, безопасного и ответственного поведения. Значительное место в работе школы принадлежит реализации задач по формированию норм и ценностей здорового образа жизни учащихся.

Мониторинг здоровья учащихся показывает:

Группы здоровья	I	II	III	IV
Количество учащихся	82	505	189	19
% от общего количества учащихся	10,3	63,5	23,8	2,4

Количество учащихся с I группой здоровья в классах с каждым годом становится меньше, а количество учащихся с III и IV группой здоровья увеличивается. А это значит, что школьники нуждаются в лечебно-профилактических физкультурно-оздоровительных и профилактических мероприятиях по поддержанию и укреплению своего здоровья. Установка уличного тренажерного комплекса позволит круглый год бесплатно заниматься спортом широкому кругу населения независимо от уровней дохода и социального статуса, в том числе людям с ограниченными возможностями, гражданам пожилого возраста. Все тренажеры, планируемые для установки, являются антивандальными, рассчитаны на все группы мышц и на все возрастные группы от 7 лет и старше.

Конструкции уличных тренажеров, которые изучены в ходе работы над проектом, соответствуют всем необходимым европейским стандартам качества и безопасности и имеют подтверждающие сертификаты соответствия ГОСТ. Строительство тренажерного комплекса под открытым небом необходимо для повышения уровня физической готовности детей и взрослых, снижения уровня заболеваемости, создания условий для осознанной потребности в

ведении здорового образа жизни, повышения качества жизни населения.

Таким образом, оборудование спортивной уличной площадки будет способствовать укреплению здоровья, профилактике социально-негативных явлений в молодежной среде, организации досуга во внеурочное время. Проект «Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно» направлен на массовое вовлечение учащихся, подростков, взрослого населения к занятиям физической культурой, ведению здорового образа жизни.

Данный проект обеспечит возможность организовать уличную спортивную площадку с установкой антивандальных уличных тренажеров, спортивного комплекса на территории школы. Организаторы проекта берут на себя ответственность за обеспечение сохранности имущества, жизни и здоровья пользователей, эффективное использование тренажеров, а также обязательство по проведению ежедневного профилактического осмотра на исправность и безопасность использования, ежедневной уборки площадки, размещения информационных стендов с инструкциями по правилам выполнения упражнений на каждом из тренажеров, описанием техники безопасности при занятиях на тренажерах и спортивных снарядах. Организаторы проекта для привлечения населения к занятиям физической культурой в течение года намерены провести спортивно-массовые мероприятия, соревнования, акции. Преимущества уличных тренажеров, спортивного и игрового комплексов:

- занятия проходят на свежем воздухе;
- заниматься можно всей семьей;
- можно самим выбирать время для занятий.

Уличные тренажеры отлично подойдут для всех возрастных групп, для пожилых людей, для людей, желающих жить в гармонии со своим телом.

Уличные тренажеры имеют яркий дизайн, высокую степень безопасности и надежности с сертификатами качества и гарантийным сроком обслуживания, а также из экологически чистых материалов.

Краткое описание мероприятий в рамках проекта:

Мероприятие 1. Организация и проведение учебных занятий, занятий объединений по интересам, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий с целью формирования здорового образа жизни у учащихся школы.

Мероприятие 2. Популяризация здорового образа жизни посредством проведения спортивных мероприятий, соревнований и дружеских встреч различного уровня.

Мероприятие 3. Организация досуговой деятельности подростков.

Ожидаемые результаты реализации проекта:

1.Функционирование на территории школы спортивной площадки с уличными тренажерами, спортивным комплексом.

2.Увеличение процента охвата учащихся, вовлеченных в физкультурно-оздоровительные и профилактические мероприятия по поддержанию и укреплению своего здоровья, соблюдающих режим дня

3.Сокращение количества правонарушений, совершённых несовершеннолетними и случаев семейного неблагополучия в семьях, где воспитываются несовершеннолетние.

4.Организация семейного досуга с пользой для здоровья.

5.Укрепление и оздоровление социально-психологического климата среди подростков.

Обоснование социальной значимости и перспективы проекта

Социальная значимость проекта заключается в том, что при наличии спортивной площадки, оборудованной уличными тренажёрами, спортивным и игровым комплексами, баскетбольной площадкой, появится возможность:

-создать необходимую инфраструктуру для бесплатного, общедоступного и всесезонного занятия физическими упражнениями и спортом;

-создать зону активного (спортивного) отдыха с целью укрепления здоровья и пропаганды здорового образа жизни.

Срок реализации: 2021-2022 год

Общий объем финансирования: 55 000 долларов США.

Источник финансирования: Объем финансирования (в долларах США)

Средства спонсора: 50 000 долларов США.

Софинансирование: 5 000 долларов США

Место реализации проекта: г.Минск, ул.Ангарская, д. 24

Контактное лицо: Кузнецова Л.В., директор, 8017 317 23 27

Тип проекта: социальный

Преимущества проекта:

Полноразмерность - тренажеры рассчитаны на среднестатистического жителя Беларуси.

Антивандальность - тренажёры выдерживают соперничество с любопытством граждан и откровенной наглостью вандалов.

Прочность и надежность конструкции - тренажер выдерживает нагрузку до 150кг.

Возможность заниматься на тренажерах в холодную погоду - рукоятки и сиденья сделаны из материала, который быстро прогревается от тела человека.

Примерный план реализации проекта

1. Поиск информации о фирмах, производящим лицензированное оборудование для уличных спортивных площадок, сравнение цены и качества
2. Разработка проекта.
3. Поиск инвесторов, участие в конкурсах на выделение грантов.
4. Отведение территории для установки уличных тренажёров.
5. Подготовка участка для безопасной установки уличных тренажёров, установка специализированного спортивного покрытия.
6. Приобретение и установка необходимого оснащения.
7. Обмен опытом.

План реализации проекта

Подготовительный этап

- 1.Формирование организационной группы проекта (февраль 2021г.)
- 2.Изучение коммерческих предложений поставщиков - цена, наличие необходимых документов, лицензий, способ доставки, срок исполнения заказа и т.д. (март - май 2021г.)
- 3.Предоставление проекта на конкурс с целью получения гранта на реализацию проекта (июнь-октябрь 2021г.)

Основной этап

- 1.Подбор и покупка уличных тренажеров при получении гранта (октябрь-ноябрь 2021г.)
2. Выравнивание площадки под установку специализированного спортивного покрытия; установка покрытия площадки (октябрь-ноябрь 2021г.)
- 3.Установка уличных тренажеров, спортивных снарядов при получении гранта (декабрь 2021г. – январь 2022 г.)
- 4.Установка информационных стендов, на которых наглядно показано, как выполнять упражнения, а также правила техники безопасности при занятиях на уличных тренажерах и спортивных снарядах (январь-февраль 2022г.)
5. Открытие спортивной площадки (декабрь 2021г. – март 2022 г.)
- 6.Освещение информации в СМИ
- 7.Информационная работа с населением (весь период)

8. Информирование населения о занятиях на тренажерах, назначение ответственного за эксплуатацию уличных тренажеров и спортивных снарядов (постоянно)

9. Проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, акций, соревнований (постоянно)

10. Составление плана проведения мероприятий (апрель 2022г)

11. Проведение консультативных занятий по использованию уличных тренажеров и спортивных (перед началом каждого мероприятия)

12. Техническое обслуживание уличных тренажеров и спортивных снарядов (в течение всего периода эксплуатации)

13. Осмотр тренажеров на исправность и безопасность использования (ежемесячно)



State educational institution
"Secondary school No. 109 Minsk"

"To be healthy, to live actively – it is stylish
and positive"



Minsk, 2021

Project passport

The name of the project: "To be healthy, to live actively – it is stylish and positive" (the equipment of a sports ground for the organization of educational and leisure activities of students).

Duration of the project: 2021-2022.

Organization - applicant, proposing a project: State Educational Institution "Secondary School No. 109 Minsk"

Project goals:

– creation of the most favorable conditions for the formation of a health-preserving environment, to meet the educational needs of students and their parents at a new level, to fully use the creative potential of the team

– promoting a healthy lifestyle among students and preventing socially negative phenomena in the youth environment through the functioning of a modern sports ground for physical culture and sports.

Project tasks:

1. Active promotion of a healthy lifestyle.
2. Leveling of the site for the installation of specialized sports coverage; installation of the site cover.
3. Installation of outdoor exercise equipment, sports complex on the school territory.
4. Formation the need of systematic physical education and sports among children and adolescents.
5. Increasing motor activity and strengthening the health of students of the Zavodsky district of Minsk, forming a culture of a healthy lifestyle.
6. Promoting a healthy lifestyle in school environment.
7. Prevention of illegal behavior and family problems.
8. Creating conditions for additional education of students in sports sections and associations of interests.
9. Organization of leisure activities for a wide range of young people, teenagers and adults of the Zavodsky district of Minsk.

Target group: The school has 795 students. The school is housed in a typical four-storied building built in 1967. The language of instruction is Russian, the foreign languages studied at school are French and English. The school has an aesthetic direction: music and choreography. In five classes, the educational process is carried out in conditions of full integration. The socio-pedagogical characteristic of the school is: 95 students are brought up in large families, 169 – in single –parent families, 15 – disabled children, 5 students are under guardianship.

Relevance of the project: The topic of forming a healthy lifestyle among the younger generation is very relevant, and in our time especially, since every year the number of students with health problems increases, many students have harmful habits, which is very detrimental to both spiritual and physical health. One of the most important tasks of the school is to form a responsible attitude to their health as a personal and social value among the younger generation, as well as to assist in the acquisition of knowledge, the development of skills and abilities of a healthy lifestyle, the preservation and promotion of health, safe and responsible behavior. A significant place in the work of the school belongs to the implementation of tasks for the formation of norms and values of students' healthy lifestyle.

Student health monitoring shows:

Health groups	I	II	III	IV
Number of students	82	505	189	19
% of the total number of students	10.3	63.5	23.8	2.4

The number of students with group I health in classes is getting smaller every year, and the number of students with group III and IV health is increasing. This means that students need medical and preventive physical education and health-improving and preventive measures to maintain and strengthen their health. The installation of an outdoor training complex will allow engaging in sports a wide range of people free of charge all year round, regardless of income levels and social status, including people with disabilities and elderly citizens. All simulators planned for installation are vandal-proof, designed for all muscle groups and for all age groups from 7 years and older.

The designs of outdoor simulators, which were studied during the work on the project, meet all the necessary European quality and safety standards and have confirming certificates of compliance with GOST (state standart). The construction of an open-air training complex is necessary to increase the level of physical readiness of children and adults, reduce the level of morbidity, create conditions for a conscious need to lead a healthy lifestyle, and improve the quality of life of the population.

Thus, the equipment of the outdoor sports ground will contribute to the promotion of health, the prevention of socially negative phenomena in the youth environment, and the organization of leisure activities outside of school hours. The project "To be healthy, to live actively – it is stylish and positive" is aimed at mass involvement of students, teenagers, adults in physical education, leading a healthy lifestyle.

This project will provide an opportunity to organize a street sports ground with the installation of anti-vandal street simulators, a sports complex on the school grounds. The organizers of the project take responsibility for ensuring the safety of property, life and health of users, the effective use of simulators, as well as the obligation to conduct a daily routine inspection for serviceability and safety of use, daily cleaning of the site, placing information stands with instructions on the rules of performing exercises on each of the simulators, a description of safety measures during training on simulators and sports equipment. The organizers of the project intend to hold mass sports events, competitions, and actions to attract the population to physical culture classes during the year. Advantages of outdoor exercise machines, sports and gaming complexes:

- exercises are held in the fresh air;
- you can study with the whole family;
- you can choose your own time for exercises.

Outdoor exercise machines are perfect for all age groups, for the elderly, for people who want to live in harmony with their body.

Outdoor exercise machines have a bright design, a high degree of safety and reliability with quality certificates and a warranty period of service, as well as from environmentally friendly materials.

Brief description of project activities:

Event 1. Organization and conduct of training sessions, classes of interest associations, mass sports and physical culture and recreation events in order to form a healthy lifestyle among students.

Event 2. Promotion of a healthy lifestyle through sports events, competitions and friendly meetings of various levels.

Event 3. Organization of teenagers' leisure activities.

Expected results of project implementation:

1. Functioning of a sports ground with outdoor exercise equipment and a sports complex on the school's territory.

2. Increase in the percentage of students involved in physical education and health and preventive measures to maintain and strengthen their health, observing the daily routine

3. Reduction of the number of offenses committed by minors and cases of family problems in families where minors are brought up.

4. Organization of family leisure activities with health benefits.

5. Strengthening and improving the socio-psychological climate among adolescents.

Justification of the social significance and prospects of the project.

The social significance of the project lies in the fact that if there is a sports ground equipped with outdoor exercise equipment, sports and game complexes, and a basketball court, it will be possible to:

– create the necessary infrastructure for free, public and all-season physical exercise and sports;

– create an active (sports) recreation area to promote health and promote a healthy lifestyle.

Duration of the project: 2021-2022

Total amount of financing: \$ 55,000 (USD)

Source of funding: Amount of funding (in USD)

Sponsor's funds: \$ 50,000 (USD)

Co-financing: \$ 5,000 (USD)

Location of the project: Minsk, ul. Angarskaya, 24

Contact person: L. V. Kuznetsova, Director, 8017 317 23 27

Project type: Social

Advantages of the project:

1. Full-size – the simulators are designed for the average resident of Belarus.

2. Anti-vandalism – simulators withstand competition with the curiosity of citizens and the outright arrogance of vandals.

3. Strength and reliability of the structure – the simulator can withstand a load of up to 150 kg.

4. The ability to work out on simulators in cold weather – the handles and seats are made of a material that quickly warms up from the human body.

Approximate project implementation plan.

1. Search for information about companies that produce licensed equipment for outdoor sports grounds, compare price and quality.
2. Project development.
3. Search for investors, participation in competitions for the allocation of grants.
4. The allocation of the territory for the installation of outdoor exercise equipment.
5. Preparation of the site for the safe installation of outdoor simulators, installation of specialized sports coverage.
6. Purchase and installation of the necessary equipment.
7. Exchange of experience.

Project implementation plan

Preparatory stage

1. Formation of the organizational group of the project (February 2021).
2. Study of commercial proposals of suppliers – price, availability of necessary documents, licenses, delivery method, order execution period, etc. (March - May 2021)
3. Submission of the project to the competition in order to receive a grant for the project implementation (June-October 2021).

Main stage

1. Selection and purchase of outdoor fitness equipment upon receipt of the grant (October-November 2021).
2. Leveling of the site for the installation of specialized sports coverage; installation of the site cover (October-November 2021).
3. Installation of outdoor fitness equipment, sports equipment upon receipt of the grant (December 2021 - January 2022).
4. Installation of information stands, which clearly shows how to do the exercises, as well as the safety rules when doing fitness and sports equipment (January 2022 – February 2022).
5. Opening of the Playground (December 2021 – March 2022).
6. Coverage in the media.

7. Information work with the population (the entire period).

8. Informing the public about training on simulators, appointing a person responsible for the operation of outdoor simulators and sports equipment (constantly).

9. Carrying out mass sports and physical culture and recreation events, actions, competitions (constantly).

10. Scheduling of events (April 2022).

11. Conducting advisory sessions on the use of outdoor exercise equipment and sports equipment (before the start of each event).

12. Maintenance of outdoor exercise equipment and sports equipment (during the entire period of operation).

13. Inspection of simulators for serviceability and safety of use (monthly).

