

Гуманитарный проект учреждения образования «Минский государственный профессионально-технический колледж кулинарии» ищет спонсоров



Проблема здорового образа жизни в современном обществе сегодня является одной из самых актуальных. Эта проблема требует к себе особого внимания, если касается детей и подростков и молодежи. Культура здорового образа жизни выступает как один из основных компонентов общей культуры человека. Вот почему вопрос о формировании у подростков ценностного отношения к своему здоровью, здоровью окружающих его людей, получение необходимых знаний о здоровом образе жизни, стремление вести здоровый образ жизни и воспитание в себе негативного отношения к вредным привычкам является не только актуальным, но и одним из самых важных для подрастающего поколения.

| | |
|----------|---|
| 1 | Наименование проекта: «ПростRUNство» (реконструкция спортивной площадки на территории учреждения образования) |
| 2 | Срок реализации проекта: 2022-2024 |
| 3 | Организация-заявитель, предлагающая проект: учреждение образования «Минский государственный профессионально-технический колледж кулинарии» |
| 4 | Цель проекта: создание условий для проведения физкультурно-оздоровительной и досуговой работы с детьми, подростками и молодежью учреждения образования и микрорайона |
| 5 | Задачи проекта: <ul style="list-style-type: none">- создание условий, обеспечивающих возможность субъектам образовательного пространства (обучающимся, родителям, педагогам и социальным партнерам) вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физкультурой и спортом;- формирование устойчивых жизненных норм, способствующих сохранению и укреплению здоровья, выработки навыков здорового образа жизни у субъектов образовательного пространства, проживающих на территории Заводского района г. Минска, в том числе несовершеннолетних, попавших в трудную жизненную ситуацию, в |

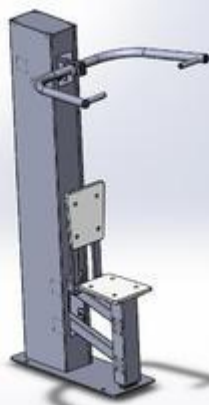
| | <p>отношении которых проводится индивидуальная профилактическая работа;</p> <ul style="list-style-type: none"> - развитие инфраструктуры физической культуры и спорта в Заводском районе г. Минска в соответствии с современными требованиями безопасности и комфортности; - повышение эффективности физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, проводимой учреждением образования. | | | | | | |
|--|---|-------------------------|---------------------------------------|-----------------|-----------|------------------|----------|
| 6 | Целевая группа: учащиеся, родители, педагоги, а также жители Заводского района г. Минска | | | | | | |
| 7 | Краткое описание мероприятий в рамках проекта: <ul style="list-style-type: none"> - разработка проектно-сметной документации по благоустройству и оснащению спортивной площадки; - обустройство покрытия для площадки с уличными тренажерами; - приобретение и обустройство теневого навеса на 13 тренажеров (8000×4200×3100 мм); - приобретение и установка уличных тренажеров. | | | | | | |
| 8 | Общий объем финансирования (в долларах США): 12 000 \$ | | | | | | |
| <table border="1"> <thead> <tr> <th>Источник финансирования</th> <th>Объем финансирования (в долларах США)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Средства донора</td> <td>10 800 \$</td> </tr> <tr> <td>Софинансирование</td> <td>1 200 \$</td> </tr> </tbody> </table> | | Источник финансирования | Объем финансирования (в долларах США) | Средства донора | 10 800 \$ | Софинансирование | 1 200 \$ |
| Источник финансирования | Объем финансирования (в долларах США) | | | | | | |
| Средства донора | 10 800 \$ | | | | | | |
| Софинансирование | 1 200 \$ | | | | | | |
| 9 | Место реализации проекта: г. Минск, проспект Партизанский, 70а | | | | | | |
| 10 | Контактное лицо: Трус Елена Владимировна, заместитель директора по учебно-воспитательной работе учреждения образования «Минский государственный профессионально-технический колледж кулинарии», 8(017)3969187, ptk-kulinarii@minsk.edu.by | | | | | | |





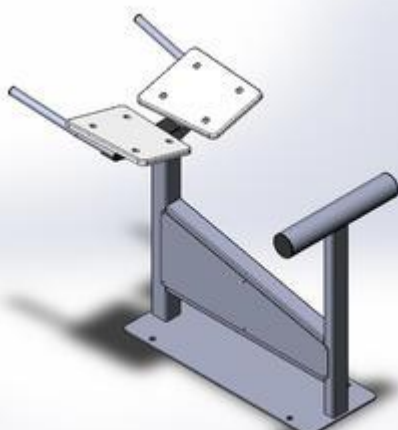
Теневой навес на 13 тренажеров

Размеры (Д×Ш×В), мм :
8000×4200×3100;



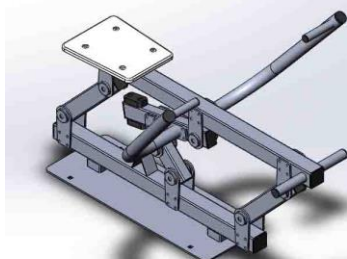
Тренажер «Верхняя тяга»

Размеры (Д×Ш×В), мм (отклонение 1%): 950×760×1780;
Масса нетто, не более: 80,0 кг;
Тренажёр предназначен для тренировки мышц груди и трицепсов рук.



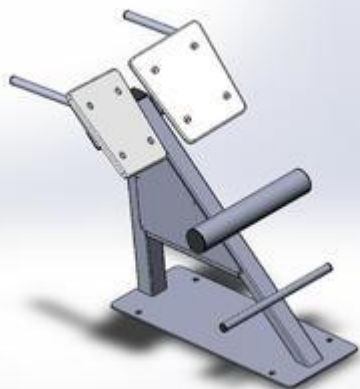
Тренажер «Гиперэкстензия»

Размеры (Д×Ш×В), мм (отклонение 1%): 1000×500×800;
Масса нетто, не более: 50,0 кг;
Тренажёр предназначен для всестороннего развития мышц спины.



Тренажер «Гребной»

Размеры (Д×Ш×В), мм (отклонение 1%): 1200×850×1020;
Масса нетто, не менее: 34,0 кг;
Тренажёр предназначен для тренировки мышц рук и спины.

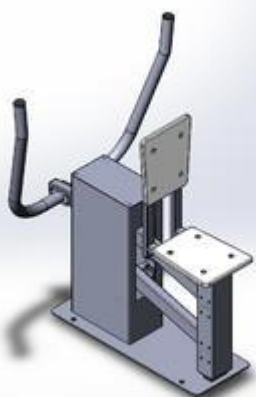


Тренажер «Для спины наклонный»

Размеры (Д×Ш×В), мм (отклонение 1%): 900×600×800;

Масса нетто, не более: 45,0 кг;

Тренажёр предназначен для всестороннего развития мышц спины.

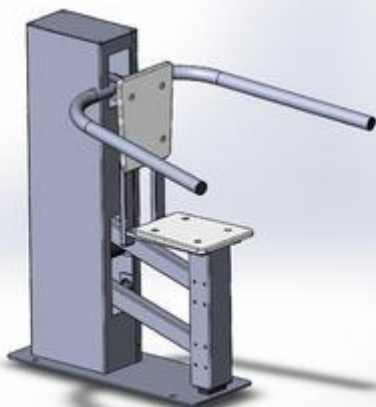


Тренажер «Жим к груди»

Размеры (Д×Ш×В), (отклонение 1%): 900×850×1200 мм;

Масса нетто, не более: 55,0 кг;

Тренажёр предназначен для тренировки мышц груди, брюшного пресса и бицепсов рук.

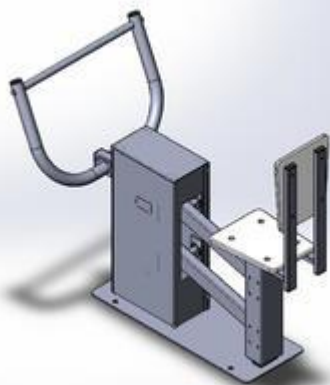


Тренажер «Жим на брусьях»

Размеры (Д×Ш×В): 1100×780×1265 мм (отклонение 1%);

Масса нетто, не менее: 70,0 кг;

Тренажёр предназначен для тренировки мышц груди и плеч.

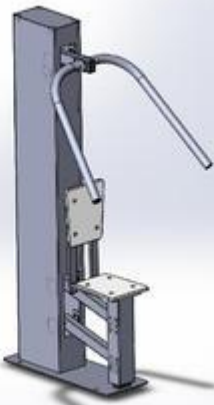
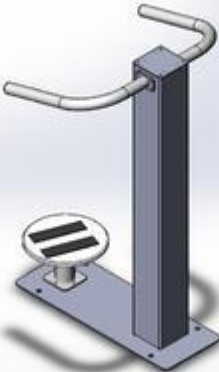
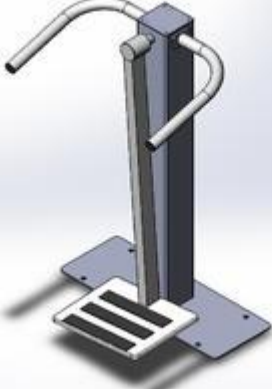
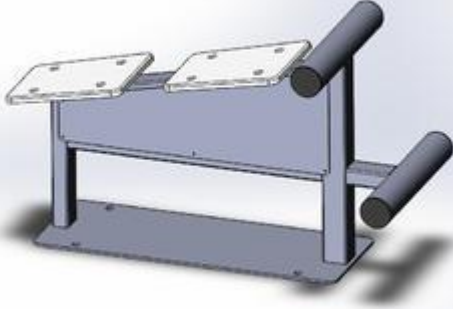


Тренажер «Жим ногами»

Размеры (Д×Ш×В) : 1100×670×1300 мм (отклонение 1%);

Масса нетто, не более: 54,0 кг;

Тренажёр предназначен для тренировки мышц ног.

| | |
|---|---|
|  | <p>Тренажер «Жим от груди» Размеры (Д×Ш×В), мм (отклонение 1%): 950×760×1780 мм; Масса нетто, не более: 80,0 кг; Тренажёр предназначен для тренировки мышц груди и трицепсов рук.</p> |
|  | <p>Тренажер «Круговые движения (твистер)» Размеры (Д×Ш×В): 800×730×1200 мм (отклонение 1%); Масса нетто, не более: 45,0 кг; Тренажёр предназначен для коррекции фигуры в области талии, тренировки суставов ног и тазобедренного пояса.</p> |
|  | <p>Тренажер «Маятниковый» Размеры (Д×Ш×В): 800×600×1200 мм (отклонение 1%); Масса нетто, не более: 50,0 кг; Тренажёр предназначен для коррекции фигуры в области талии, развития рук и плечевого пояса.</p> |
|  | <p>Тренажер «Скамья для прессы» Размеры (Д×Ш×В), мм (отклонение 1%): 1000×500×600; Масса нетто, не более: 50,0 кг; Тренажёр предназначен для всестороннего развития мышц спины и живота.</p> |

| | |
|--|---|
|  | <p>Тренажер «Шаговый» Размеры (Д×Ш×В), мм (отклонение 1%): 1200×800×1500; Масса нетто, не более: 95,0 кг; Тренажёр предназначен для развития мышц ног и таза, плечевого пояса.</p> |
|  | <p>Тренажер «Эллиптический» Размеры (Д×Ш×В), мм (отклонение 1%): 1500×820×1700; Масса нетто, не более: 75,0 кг; Тренажёр предназначен для тренировки мышц ног и рук, для развития координации движений.</p> |

Будем рады сотрудничеству!

Humanitarian project of the educational institution "Minsk State polytechnic College of Culinary arts"

Is looking for sponsors

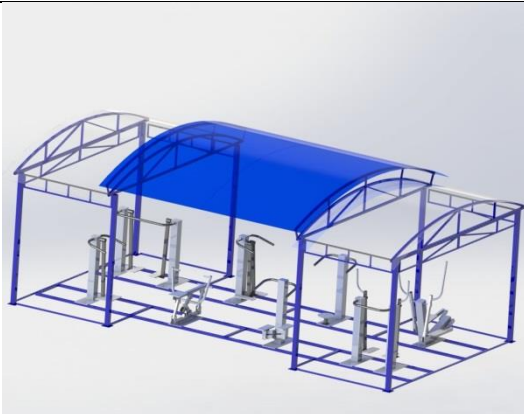


The problem of healthy lifestyle in modern society today is one of the most pressing. This problem requires special attention when it comes to children and adolescents and young people. The culture of healthy living acts as one of the main components of the common human culture. That is why the question of the formation of values in adolescents to their health, health of people around them, obtaining the necessary knowledge about a healthy lifestyle, the desire to lead a healthy lifestyle and the education of negative attitudes to bad habits is not only relevant, but also one of the most important for the younger generation.

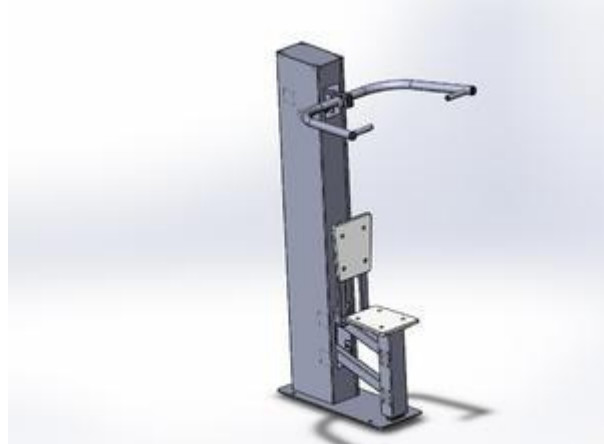
| | |
|----------|---|
| 1 | Project name: "Prost RUN stvo" (reconstruction of the sports ground in the educational institution) |
| 2 | Project deadline: 2022-2024 |
| 3 | Applicant organization, offering a project: the educational institution "Minsk State polytechnic College of Culinary arts" |
| 4 | The aim of the project: to create conditions for physical and recreational and recreational work with children, adolescents and young people of the educational institution and the district. |
| 5 | Project objectives: <ul style="list-style-type: none">- creating conditions that enable subjects of educational space (students, parents, teachers and social partners) to lead healthy lifestyles, systematically engage in physical education and sports;- the formation of sustainable living norms that contribute to the preservation and promotion of health, the development of healthy lifestyle skills among the subjects of educational space living in the factory district of Minsk, including minors who are in a difficult life situation, for which individual preventive work is carried out; |

| | <ul style="list-style-type: none"> - the development of the infrastructure of physical culture and sports in the factory district of Minsk in accordance with modern safety and comfort requirements; - improving the effectiveness of physical and recreational and sports-mass work carried out by the educational institution. | | | | | | |
|---|---|---------------------|----------------------------------|---------------------|-----------|----------------------|----------|
| 6 | Task Force: students, parents, teachers, as well as residents of the Minsk factory district. | | | | | | |
| 7 | Summary of the project's activities: <ul style="list-style-type: none"> - development of project-estimated documentation for the improvement and equipping of the sports ground; - setting up a floor for the playground with street simulators; - acquisition and arrangement of a shadow canopy for 13 simulators (8000×4200×3100 mm); - purchase and installation of street simulators. | | | | | | |
| 8 | Total funding (in U.S. dollars): 12 000 \$ | | | | | | |
| <table border="1"> <thead> <tr> <th>Source of financing</th> <th>Funding volume (in U.S. dollars)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Donor funds:</td> <td>10 800 \$</td> </tr> <tr> <td>Co-financing:</td> <td>1 200 \$</td> </tr> </tbody> </table> | | Source of financing | Funding volume (in U.S. dollars) | Donor funds: | 10 800 \$ | Co-financing: | 1 200 \$ |
| Source of financing | Funding volume (in U.S. dollars) | | | | | | |
| Donor funds: | 10 800 \$ | | | | | | |
| Co-financing: | 1 200 \$ | | | | | | |
| 9 | Project location: Minsk, Partisanskij Avenue, 70a | | | | | | |
| 10 | Contact: Trus Elena, Deputy Director of Educational Work of the Minsk State polytechnic College of Culinary Arts, 8 (017)3969187, ptk-kulinarii@minsk.edu.by | | | | | | |





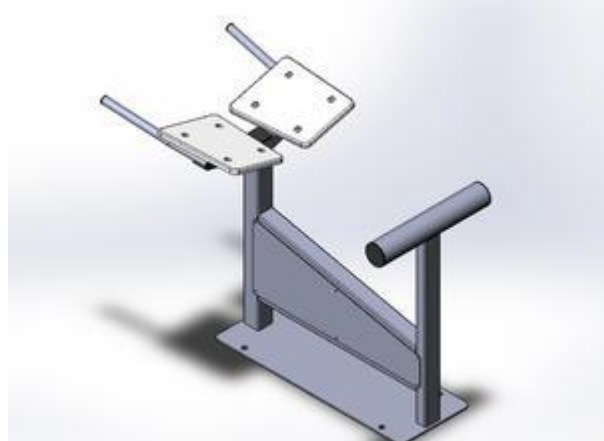
Shadow canopy for 13 simulators
Dimensions (L×W×H), mm :
8000×4200×3100;



Upper Traction Simulator

Dimensions (L×W×H), mm (deviation 1%): 950×760×1780;

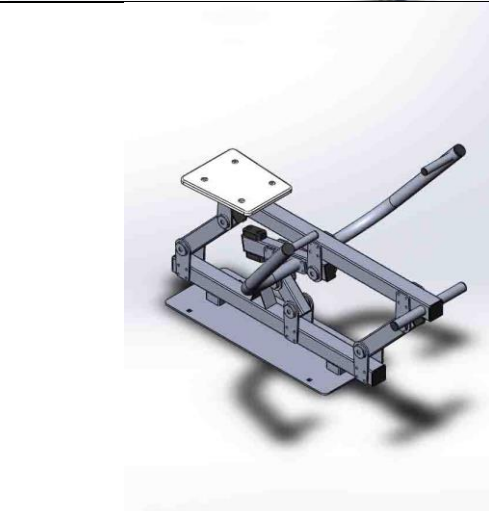
Net weight, no more: 80.0 kg;
The simulator is designed to train chest muscles and hand triceps.



Hyperextension

Dimensions (L×W×H), mm (deviation 1%): 1000×500×800;

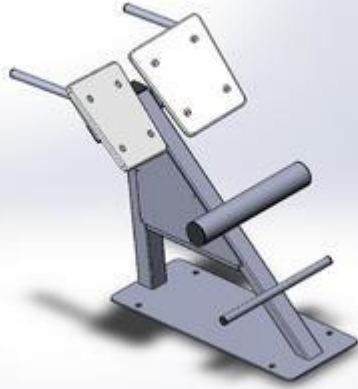
Net weight, no more than: 50.0 kg;
The simulator is designed for comprehensive development of back muscles.



Rowing simulator

Dimensions (L×W×H), mm (deviation 1%): 1200×850×1020;

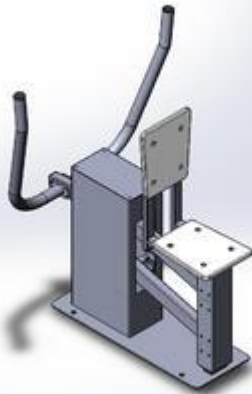
Net weight, at least: 34.0 kg;
The simulator is designed to train the muscles of the arms and back.



Trainer "For the back sloping"

Dimensions (L×W×H), mm (deviation 1%): 900×600×800;

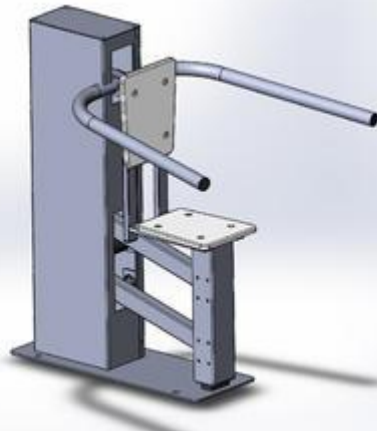
Net weight, no more: 45.0 kg;
The simulator is designed for the comprehensive development of the back muscles.



"Black to chest" simulator

Dimensions (L×W×H), (deviation 1%): 900×850×1200 mm;

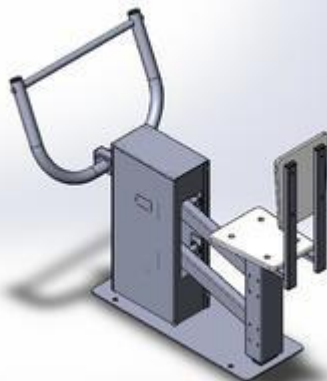
Net weight, no more: 55.0 kg;
The simulator is designed to train the muscles of the chest, abdominal press and biceps of the hands.



"Squeeze on the bars" simulator

Dimensions (L×W×H), 1100×780×1265 mm (deviation 1%);

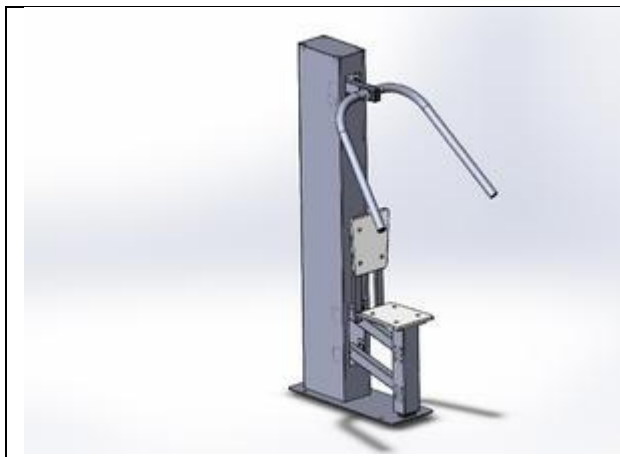
Net weight, at least: 70.0 kg;
The simulator is designed to train the muscles of the chest and shoulders.



"Kicking" simulator

Dimensions (L×W×H),: 1100×670×1300 mm (deviation 1%);

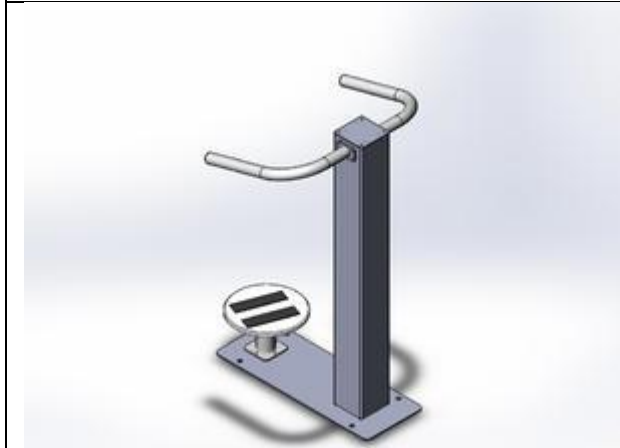
Net weight, no more: 54.0 kg;
The simulator is designed to train leg muscles.



Chest-to-chest simulator

Dimensions (L×W×H), mm (deviation 1%): 950×760×1780 mm;

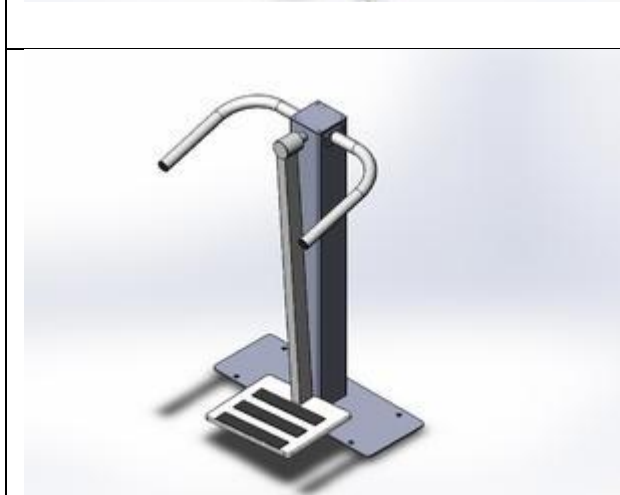
Net weight, no more: 80.0 kg;
The simulator is designed to train chest muscles and hand triceps.



Circular Motions (Twister) simulator

Dimensions (L×W×H), 800×730×1200 mm (deviation 1%);

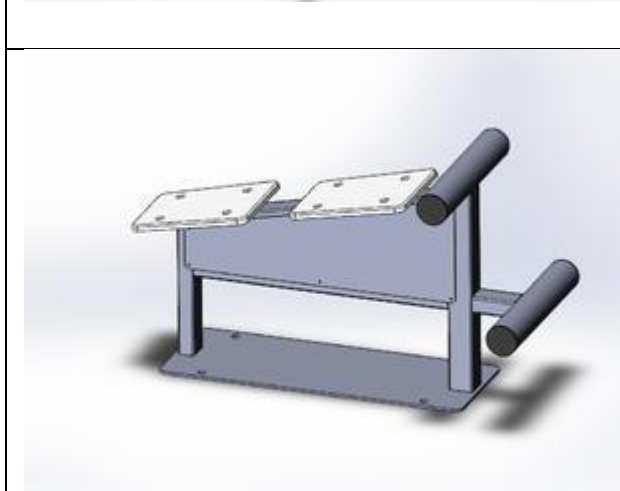
Net weight, no more: 45.0 kg;
The simulator is designed to correct the figure in the waist, training the joints of the legs and hip belt.



Pendulum simulator

Dimensions (L×W×H), 800×600×1200 mm (deviation 1%);

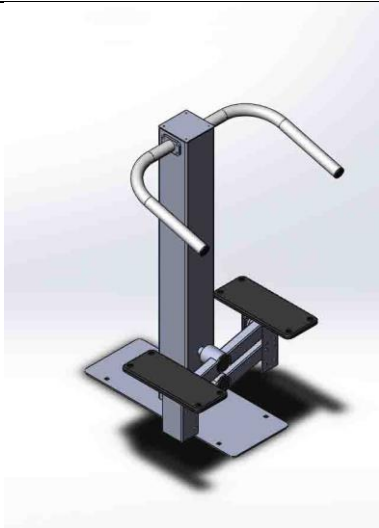
Net weight, no more than: 50.0 kg;
The simulator is designed to correct the figure in the waist, arm and shoulder belt.



Press Bench

Dimensions(L×W×H), mm (deviation 1%): 1000×500×600;

Net weight, no more than: 50.0 kg;
The simulator is designed for the comprehensive development of the muscles of the back and abdomen.



Step simulator

Dimensions (L×W×H), mm (deviation 1%): 1200×800×1500;

Net weight, no more: 95.0 kg;
The simulator is designed for the development of leg and pelvic muscles, shoulder girdle.



Elliptical simulator

Dimensions (L×W×H), mm (deviation 1%): 1500×820×1700;

Net weight, no more: 75.0 kg;
The simulator is designed to train the muscles of the legs and arms, to develop coordination of movements.

We look forwa