

# Школьный двор – ступенька к ЗОЖ

## Гуманитарный проект государственного учреждения образования «Средняя школа №169 г.Минска»

1. Наименование проекта: Школьный двор – ступенька к ЗОЖ
2. Срок реализации проекта: 2021-2024
3. Организация –заявитель, предлагающая проект: Государственное учреждение образования «Средняя школа №169 г.Минска»
4. Цели проекта: создание благоприятных условий для досуга, физического и эстетического развития учащихся, сохранения здоровья, привития навыков здорового образа жизни учащихся
5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта: 1. Изменить инфраструктуру спортивно-оздоровительной и игровой среды школы 2. Создать благоприятные условия для занятий физической культурой, спортом, досуга и отдыха для учащихся 3. Способствовать формированию устойчивого интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом 4. Создать условия для реализации потребности детей в двигательной активности 5. Пропагандировать активные виды физкультурно-спортивной деятельности и здорового образа жизни.
6. Целевая группа: дети от 6 до 18 лет
7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта: 1. Разработка проектно-сметной документации по благоустройству и оснащению школьной территории 2. Разработка и оформление дизайна проекта детской площадки. 3.Проведение работ по изменению инфраструктуры спортивно-оздоровительной среды школы: оснащение спортивным инвентарём, уличными тренажёрами, изготовление и установка гимнастического городка 4. Проведение работ по установке детской площадки. 5. Благоустройство территории вокруг игровой площадки: установка скамеек 6. Торжественное открытие площадок, проведение детского праздника «Школьный двор – ступенька к ЗОЖ».

7. Проведение культурно-развлекательных мероприятий, спортивных мероприятий, соревнований, организация детского досуга.	
8. Общий объем финансирования (в долларах США):	
Источник финансирования	Объем финансирования (в долларах США)
Средства донора	15050
Софинансирование	1500
8. Место реализации проекта (область/район, город): г. Минск, ул. Илимская, д. 9	
9. Контактное лицо: Е.С.Юданова, заместитель директора по УР, +375 (44)756-31-77, lenaudv@tut.by	
инициалы, фамилия, должность, телефон, адрес электронной почты	

**Будем рады сотрудничеству!**

**School's yard - a step to healthy lifestyle**  
**Humanitarian project**  
**state educational institution**  
**"Secondary school No. 169 of Minsk"**

1. Name of the project: School's yard - a step to healthy lifestyle
2. Project implementation period: 2021-2024
3. Organization-applicant proposing the project: State educational institution "Secondary school No. 169 of Minsk"
4. Objectives of the project: creating favorable conditions for leisure, physical and aesthetic development of students, maintaining health, instilling healthy lifestyle skills in students
5. Tasks planned for implementation within the framework of the project: 1. Change the infrastructure of the sports, recreation and play environment of the school 2. Create favorable conditions for physical education, sports, leisure and recreation for students 3. Promote the formation of a sustainable interest in regular physical education and sports 4. Create conditions for the realization of children's needs in physical activity 5. To promote active types of physical culture and sports activities and a healthy lifestyle.
6. Target group: children from 6 to 18 years old
7. Brief description of project activities: 1. Development of design estimates for the improvement and equipment of the school territory 2. Development and execution of the design of the playground project. 3. Carrying out work to change the infrastructure of the sports and recreational environment of the school: equipping with sports equipment, outdoor exercise equipment, manufacturing and installation of a gymnastic campus 4. Carrying out work on the installation of a playground. 5. Improvement of the area around the playground: installation of benches 6. The grand opening of the grounds, holding a child's holiday "School yard - a step to healthy lifestyle". 7. Carrying out cultural and entertainment events, sports events, competitions, organization of children's leisure.

8. Total funding (in US dollars):	
Source of financing	Funding volume(in USD)
Donor funds	15050
Co-financing	1500
8. Place of project implementation (region / district, city): Minsk, st.Ilimskaya, 9	
9. Contact person: E.S. Yudanova, Deputy Director for Academic Affairs, +375 (44)756-31-77, lenaudv@tut.by	
initials, surname, position, phone number, email address	

**We are looking forward to working with you!**

**Гуманитарный проект  
государственного учреждения образования  
«Средняя школа №169 г.Минска»  
«Школьный двор – ступенька к ЗОЖ»**

**1. Организация – заявитель:** Государственное учреждение образования «Средняя школа №169 г.Минска»

**2. Инициатива**

**2.1. Обоснование идеи инициативы**

В основе идеи лежит создание благоприятных условий для продвижения здорового образа жизни, сохранения здоровья.

Духовное и физическое здоровье - это две неотъемлемые части человеческого счастья. Они должны находиться в гармонии. Физическое здоровье воздействует на духовную жизнь. Духовное здоровье достигается умением жить в согласии с собой, с родными, друзьями и обществом. Здоровый образ жизни сегодня – это требование времени. Быть здоровым стало модно и престижно. Здоровье – неоценимое счастье в жизни каждого человека. Всем нам присуще желание быть здоровыми и крепкими, сохранить как можно дольше подвижность, бодрость, энергию. Проект предназначен для развития у учащихся жизненно-важных навыков – беречь, ценить и укреплять свое здоровье. Уличные тренажеры дают отличную возможность заниматься на свежем воздухе в любое удобное время. Многие спортсмены тренируются ранним утром, когда на улице свежо. Работающие люди предпочитают вечерние занятия. Упражнения помогают отключиться от рабочих задач и отдохнуть. Также в школе обучаются дети-инвалиды с нарушениями костно-мышечной системы. Они варьируются в широком диапазоне: от острых и кратковременных явлений — переломов, растяжений и вывихов — до пожизненных нарушений, сопровождающихся постоянным снижением функциональных возможностей и инвалидностью. Нарушения и болезни костно-мышечной системы значительно ограничивают подвижность и моторику, приводя к преждевременному прекращению трудовой деятельности, снижению уровня благосостояния и сокращению возможностей для участия в жизни общества.

Однако отсутствует спортивное оборудование, гимнастический городок, детская площадка, возможность размещения во время соревнований и праздников судей, команд, гостей.

Совместное времяпровождение и занятия спортом дает возможность реабилитации, возможность гармонизировать детско-родительские отношения, выступать гарантом профилактики здорового образа жизни, сиротства, безнадзорности и беспризорности.

Планируется привлечение жителей района к спортивным мероприятиям, ведущих к долголетию. В ходе опроса, проведенного инициативной группой, среди молодежи, родителей, творческих людей,

выяснилось о необходимости развития инфраструктуры для содержательной досуговой деятельности и занятий спортом. Планируется открытие спортивно-досугового комплекса под открытым небом для проведения культурно-развлекательных мероприятий, спортивных мероприятий, соревнований, организации детского досуга.

2.2. Целевая группа: дети от 6 до 18 лет

3. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:

3.1. изменить инфраструктуру спортивно-оздоровительной и игровой среды школы;

3.2. создать благоприятные условия для занятий физической культурой, спортом, досуга и отдыха для учащихся;

3.3. способствовать формированию устойчивого интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

3.4. создать условия для реализации потребности детей в двигательной активности;

3.5. пропагандировать активные виды физкультурно-спортивной деятельности и здорового образа жизни.

4. Мероприятия, сроки, суммы

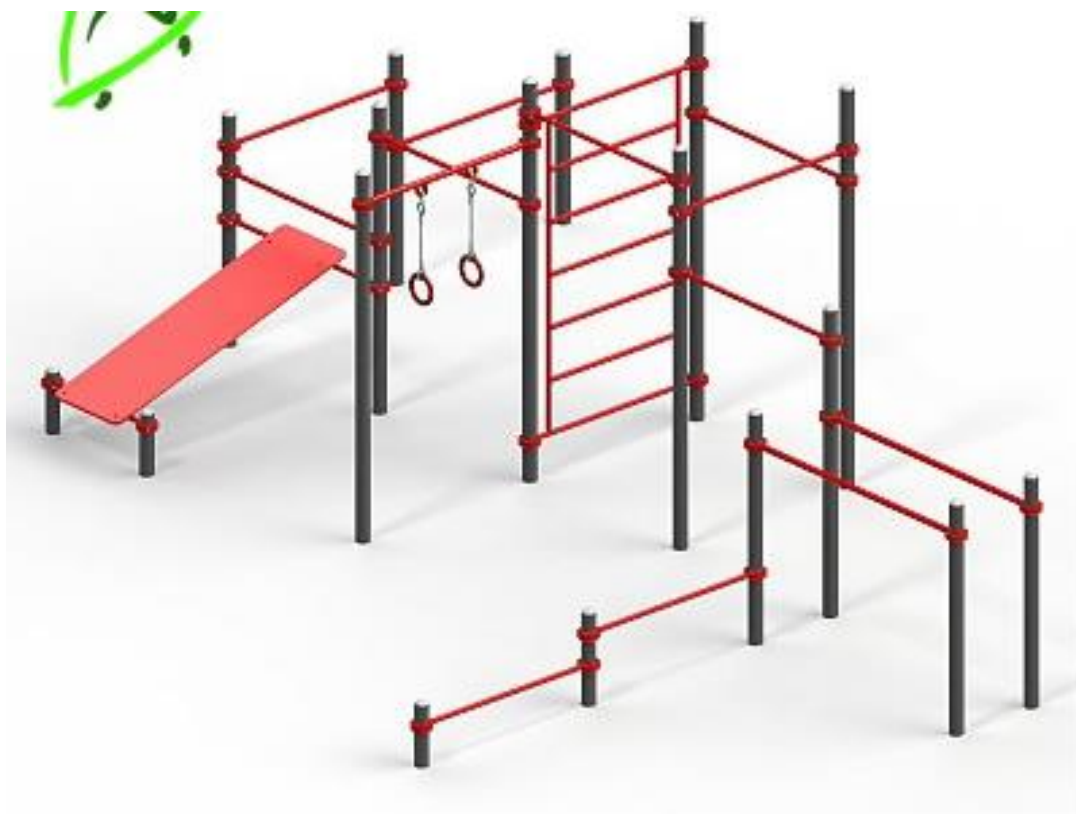
Задача/Мероприятие		Срок реализации	Сумма финансирования, долл. США
Задача 1: изменить инфраструктуру спортивно-оздоровительной и игровой среды школы			
1.	Проведение рабочих встреч участников инициативы	апрель-май, 2021	
1.1.	Организация и проведение встречи для совместного планирования	май, 2021	
1.2.	Формирование рабочей группы для осуществления эффективной работы по реализации инициативы	август-сентябрь, 2021	
1.3.	Организация и проведение встречи рабочей группы	сентябрь, 2021	
Задача 2: создать благоприятные условия для занятий физической культурой, спортом, досуга и отдыха для учащихся			
2.	<b>Благоустройство территории под размещение спортивно-досугового комплекса.</b>		
2.1.	Монтаж, установка и бетонирование зоны	3 кв., 2023	2450
2.2.	Закупка 8 тренажеров, воркаута	4 кв., 2023	8800
2.3.	Заказ навеса и установка над тренажерным комплексом	1 кв., 2024	1000

2.3.	Уборка территории для спортивно-игровой площадки (выравнивание площади, вывоз отходов)	2 кв., 2022	1000
2.4.	Закупка и установка игрового комплекса	3 кв., 2022	1300
2.5.	Закупка и установка скамеек	2 кв., 2022	500
Итого:			15050
3. Торжественное открытие площадок, проведение детского праздника «Школьный двор – ступенька к ЗОЖ».		3 кв. 2022  3 кв. 2024	

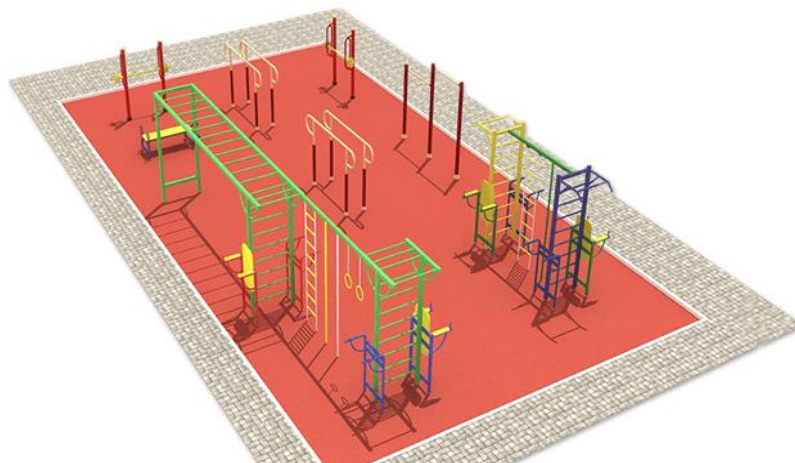


**Обустройство площадки для уличных тренажеров**

## Обустройство воркаута



## Обустройство спортивно-игровой площадки







## **6. Деятельность после реализации проекта**

Спортивно-досуговый комплекс под открытым небом – это современная инфраструктура для предоставления услуг детям и их родителям с применением новых форм и нестандартных методик.

Дети и их родители получают доступ к современным тренажерам для занятий спортом (ранее им недоступным на бесплатной основе) и, возможно, достигнут высоких результатов в спорте.

**School's yard - a step to healthy lifestyle**  
**Humanitarian project**  
**state educational institution**  
**"Secondary school No. 169 of Minsk"**

**1. Organization - applicant:** State educational institution "Secondary school No. 169 of Minsk"

**2. Initiative**

**2.1. Justification of the idea of the initiative**

The idea is based on the creation of favorable conditions for promoting a healthy lifestyle and maintaining health.

Spiritual and physical health are two integral parts of human happiness. They must be in harmony. Physical health affects spiritual life. Spiritual health is achieved by the ability to live in harmony with oneself, with family, friends and society. A healthy lifestyle today is a requirement of the times. Being healthy has become fashionable and prestigious. Health is an invaluable happiness in the life of every person. We all have a desire to be healthy and strong, to maintain mobility, vigor, energy as long as possible.

The project is designed to develop students' vital skills - to protect, value and strengthen their health. Outdoor exercise machines provide an excellent opportunity to work out in the fresh air at any convenient time. Many athletes train in the early morning when it's fresh outside. Working people prefer evening classes. Exercise helps to disconnect from work tasks and relax. Disabled children with musculoskeletal disorders are also taught at school. They range in a wide range: from acute and short-term events - fractures, sprains and dislocations - to lifelong impairments, accompanied by a permanent decrease in functionality and disability.

Disorders and diseases of the musculoskeletal system significantly limit mobility and motor skills, leading to premature termination of work, decreased levels of well-being and reduced opportunities for participation in society.

However, there is no sports equipment, a gymnastic campus, a playground, the possibility of accommodating judges, teams, guests during competitions and holidays.

Joint pastime and sports provides an opportunity for rehabilitation, the opportunity to harmonize parent-child relations, to act as a guarantor of the prevention of a healthy lifestyle, orphanhood, neglect and homelessness.

It is planned to attract residents of the district to sports activities leading to longevity. In the course of a survey conducted by an initiative group among young people, parents, creative people, it became clear about the need to develop infrastructure for meaningful leisure activities and sports. It is planned to open a sports and leisure complex in the open air for cultural and entertainment events, sports events, competitions, organizing children's leisure.

**2.2 Target group:** children from 6 to 18 years old

### 3. Tasks planned for implementation within the framework of the project:

3.1. change the infrastructure of the sports, recreational and gaming environment of the school;

3.2. create favorable conditions for physical education, sports, leisure and recreation for students;

3.3. contribute to the formation of a sustainable interest in regular physical education and sports;

3.4. create conditions for the realization of children's needs for physical activity;

3.5. to promote active types of physical culture and sports activities and a healthy lifestyle.

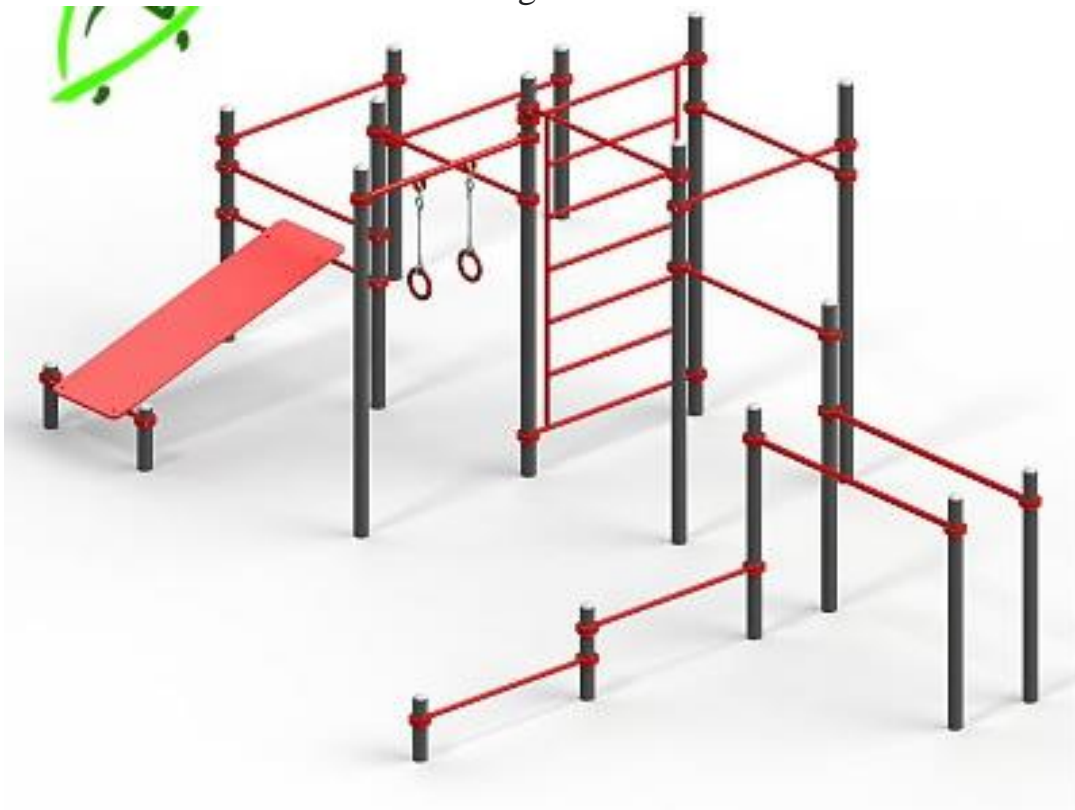
### 4. Activities, terms, amounts

Task/Activity		Implementation period	Amount financing, US dollars
Objective 1: to change the infrastructure of the sports, recreation and play environment of the school			
1.	Conducting working meetings of the participants of the initiative	april-may, 2021	
1.1.	Organizing and holding a meeting for joint planning	may, 2021	
1.2.	Formation of a working group to carry out effective work on the implementation of the initiative	aug.-september 2021	
1.3.	Organization and holding of the meeting of the working group	september, 2021	
Objective 2: create favorable conditions for physical education, sports, leisure and recreation for students			
2.	Improvement of the territory for the placement of a sports and leisure complex.		
2.1.	Assembly, installation and concreting of the zone	3 quarter 2023	2450
2.2.	Purchase of 8 exercise equipment, workout	4 quarter 2023	8800
2.3.	Canopy order and installation above the training complex	1 quarter 2024	1000
2.3.	Cleaning of the territory for the sports and playground (leveling the area, disposal of waste)	2 quarter 2022	1000
2.4.	Purchase and installation of a gaming complex	3 quarter 2022	1300
2.5.	Purchase and installation of benches	2 quarter 2022	500
Total:			15050
3. The grand opening of the grounds, holding a children's holiday "School yard - a step to healthy lifestyle".		3 quarter 2022 3 quarter 2024	

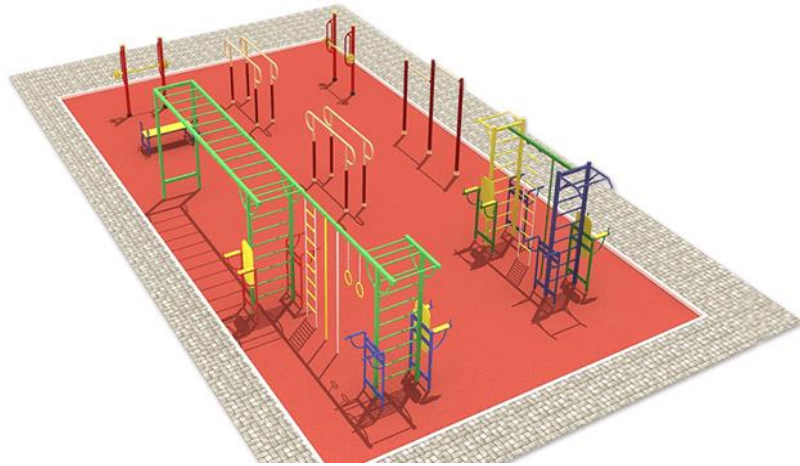


Arrangement of a site for outdoor exercise machines

Arrangement of a workout



## Arrangement of a sports playground



## **6. Post-project activities**

An open-air sports and leisure complex is a modern infrastructure for providing services to children and their parents using new forms and non-standard methods.

Children and their parents will have access to modern exercise equipment for sports (previously inaccessible to them free of charge) and, possibly, achieve high results in sports.